

『窓から逃げた 100 歳老人』出版 & 映画公開記念講演会

人生まさに冒険！
認知症にならない生活スタイル

日時: 12 月 9 日 (火) 14 時～15 時 場所: 新潟日報メディアシップ 1F みなと広場
主催: 西村書店 (電話 025-223-2388) 協力: 新潟・市民映画館 シネ・ウインド

参加費
無料

100 歳になっても未来は予測不可能！ 人生という冒険を最後まで楽しむために、心身ともに健康を保ち認知症にならない生活習慣を心がけましょう！

認知症ってどうしてなるの？ どうやったら防げるの？ 予防効果のある食べ物は？

認知症に関する数々の疑問に、シヌクレイン(アルツハイマー病やパーキンソン病を防ぐ可能性のあるタンパク質)発見者である中谷一泰先生がわかりやすく答えます！



講演者プロフィール

中谷 一泰 (なかや・かずやす) 昭和大学名誉教授、理学博士

1939 年新潟市生まれ。県立新潟高校卒。早稲田大学第一理工学部応用化学科を卒業後、昭和大学教授、新潟薬科大学教授などを歴任。昭和大学、シカゴ大学などで約 40 年、がんや神経の研究を行う。著書に『がん予防時代』『ストップ！ 認知症』(西村書店) など多数。



全世界で 800 万部の大ベストセラー小説！

『窓から逃げた 100 歳老人』 好評発売中！

100 歳の誕生日に退屈な老人ホームから逃げ出したアラン・カールソン。ギャング団から大金を巻き上げたり、行方不明者として警察に追われたりして、逃走劇は波乱の展開に…。しかも、マイペースで何事にも動じないこのアランじいさん、実はすごい過去の持ち主だった！ 爆弾づくりのエキスパートとして、若かりし頃はトルーマンやスターリンなど歴史上の超大物と丁々発止のやりとりをしていたのだ！！ 現在と過去が交錯する、史上最高齢ヒーローのドタバタ冒険コメディ。

著：ヨナス・ヨナソン 訳：柳瀬尚紀 定価：1620 円 西村書店刊

世界的大ベストセラー小説が原作の映画『100 歳の華麗なる冒険』が
新潟シネ・ウインドにて 12 月 20 日公開！

イベントの問い合わせ先 → 西村書店 金子 025-223-2388